ACTIVITÉS NATURE en PACA

Sorties, chantiers, inventaires, expositions et conférences

N°59 – **JANVIER** à **JUILLET** 2014



Proposées par le

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur

Connaître, protéger, gérer, valoriser

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN PACA) est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la région PACA.

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le CEN PACA gère à ce jour plus de 56 000 hectares de sites naturels répartis sur 87 sites dans les six départements de la région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le CEN PACA organise plus de 50 sorties nature, chantiers verts et inventaires.



© David Tatin

Garidelle fausse-nigelle

Garidella nigellastrum (voir inventaire p28)

La Garidelle fausse-nigelle est une plante messicole protégée par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Les messicoles - du latin « messis » (moisson) et « colo » (habiter) - sont des espèces spécialisées des cultures de céréales, vignes ou olivettes. Les changements de pratiques agricoles, notamment l'utilisation de pesticides et le tri des semences, ont entraîné leur raréfaction. Elles font l'objet d'un Plan national d'actions et bientôt d'une déclinaison régionale en PACA.

Agenda

Janvier 2014

Février 2014

Mars 2014

Avril 2014

Agenda

Mai 2014

Juin 2014

Juillet 2014

Découvrez encore plus d'activités nature sur :

www.cen-paca.org et **Facebook**

Mode d'emploi

Ouvertes à tous, les activités nature sont organisées par des salariés ou des bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarqués pour leur intérêt écologique ou géologique.



Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle région.



Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles naturalistes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.

EN PRATIQUE :

Prévoir de l'eau, des chaussures adaptées, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux traversés.

TARIFS :

Sorties nature gratuites pour les adhérents du CEN PACA (à jour de leur cotisation) et les enfants accompagnés d'un adulte. 7,50 euros pour les non-adhérents. Les autres activités (chantiers, inventaires, expositions et conférences) sont entièrement gratuites.

S'INSCRIRE, SE RENSEIGNER :

Par téléphone au 04 42 20 03 83 (au siège, Aix-en-Provence) ou par mail à emmanuelle.torres@cen-paca.org, le plus tôt possible. Pensez à nous prévenir en cas de désistement. En cas d'annulation de la sortie (météo ou autre), l'organisateur se charge de vous contacter. Il est important de préciser vos coordonnées téléphoniques quel que soit le mode de réservation.

Focus événements

Manifestations

2 février 2014

Journée mondiale des zones humides

Cet événement commémore la Convention sur les zones humides signée le 2 février 1971 à Ramsar, en Iran. L'objectif est de faire découvrir les zones humides (étangs, mares, marais, etc.), de sensibiliser le public aux valeurs et aux avantages de ces milieux, et de rappeler les objectifs fixés par la Convention de Ramsar. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, très impliqué dans la préservation des zones humides, proposera, à cette occasion, une visite guidée de deux sites dont il assure la gestion dans le Vaucluse (voir sortie p11).

De mars à mai 2014

Fréquence Grenouille

Rendez-vous pour la 20e édition de Fréquence Grenouille, une manifestation organisée par les réseaux des Conservatoires d'espaces naturels et des Réserves naturelles de France. Cette campagne de sensibilisation du grand public en faveur de la préservation des zones humides et des amphibiens se déroule à travers toute la France. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise, à cette occasion, une soirée à la découverte des amphibiens (voir sortie p16).

Focus événements

L'Écomusée

Géré par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'Ecomusée de Saint-Martin-de-Crau a pour but la mise en valeur et la sauvegarde du patrimoine naturel et humain de la Crau. Il présente les richesses et les traditions de ce milieu si particulier : sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore, son histoire. L'Ecomusée est également le point de départ des sorties nature ou des visites libres de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau.



© L'Agence privée

Maquette du projet de rénovation

Bientôt un nouveau musée...

L'Ecomusée de la Crau est fermé pour cause de travaux de rénovation. Une ouverture partielle est prévue pour février 2014 et l'ouverture totale aura lieu en juin 2014. Le futur Ecomusée sera doté d'une toute nouvelle muséographie. Il est cependant possible de visiter librement le sentier d'interprétation de Peau de Meau. Pour toute demande d'information : 04 90 47 02 01.

Vie associative

Chaque mois, le Pôle Alpes-Maritimes du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions qui rassemblent adhérents du Conservatoire et amoureux de la nature pour échanger sur la biodiversité et sa conservation.

Rendez-vous le vendredi de chaque mois à 19h, salle « le Cercle de la Fraternité », 1 chemin de la Fignère - 06740 Châteauneuf

Pour plus d'infos, contactez Leslie Motta - 04 97 21 25 11 ou 06 33 61 14 65

Chaque mois





Bouches-du-Rhône - Découverte de la Réserve naturelle nationale des Coussouls de Crau

Découvrez la dernière steppe d'Europe occidentale, un milieu privilégié : de nombreuses espèces animales remarquables y sont préservées par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur et la Chambre d'agriculture des Bouches-du-Rhône.

- **Inscription :** 04 90 47 02 01 (Écomusée de la Crau)
- **Contact :** Etienne Becker
- **Durée :** demi-journée
- **Heure de rendez-vous :** contacter l'Écomusée
- **Lieu de rendez-vous :** départ de l'Écomusée de la Crau
- **Accès :** 4 bd de Provence, Saint-Martin-de-Crau (13310)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** chaussures de marche, jumelles, eau et vêtements ternes



Gîte artificiel destiné aux Lézards ocellés



Var - Sentier découverte en autonomie à La Verdière et Montmeyan

Découvrez une nature façonnée par l’Homme dans ses activités agricoles, d’élevage et de protection de l’environnement. Ce sentier-découverte, conçu par un conservateur bénévole du Conservatoire d’espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d’Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de 15 fiches.

- **Contact :** pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul Dauphin - 06 70 59 33 02 - jeanpaul.dauphin@nordnet.fr
- **Durée :** journée
- **Accès :** propriété de la Vincence et la Rabelle — Accès par La Verdière (83560) : suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route - Accès par Montmeyan (83670) : suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
- **Nombre de participants :** petits groupes conseillés
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** jumelles



Sentier à la Verdière et Montmeyan (83)



Samedi 4 janvier 2014

ALPES-MARITIMES

A la recherche des oiseaux hivernants

Partez à la rencontre des oiseaux hivernants sur les crêtes entre Cians et Tinée...

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Joss Deffarges et Emmanuel Tcheng - 06 61 14 48 00
- **Durée :** 6h (journée)
- **Heure de rendez-vous :** 8h
- **Lieu de rendez-vous :** village d'Ilonse (06420), possibilité de covoiturage à 7h, depuis le petit parking du Pont de la Manda RN202 (Carros rive est)
- **Accès :** depuis Nice, RN202, puis Vallée de la Tinée D2205, et D59 jusqu'à Ilonse village
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** suivant l'épaisseur du manteau neigeux, guêtres, moonboots ou raquettes si nécessaire
- **Prévoir :** pique-nique, eau, jumelles, télescope, appareil photo, vêtements adaptés au vent et au froid

© Emmanuel Tcheng

Grand Corbeau

Mercredi 29 janvier 2014



VAR

Nature et patrimoine à Fondurane

Nous découvrirons la Réserve biologique de Fondurane, site géré par le CEN PACA, qui abrite notamment la Cistude d'Europe, le Chêne chevelu et le Faux Chêne-Liège. Nous marcherons également à travers une ripisylve (formation végétale qui borde un cours d'eau), le long de la Siagne.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Pierre Fromentin - 06 45 64 88 51 - jeanpierre.fromentin@dbmail.com
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 10h
- **Lieu de rendez-vous :** parking de la Réserve biologique de Fondurane, Montauroux (83440)
- **Nombre de participants :** 7
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** chaussures de marche, vêtements adaptés, jumelles, eau, pique-nique

Dimanche 2 février 2014



VAUCLUSE

Journée mondiale des zones humides : une richesse à préserver

Découvrez deux Espaces naturels sensibles du Vaucluse gérés par le CEN PACA : Belle-Île et les Confines. Composés majoritairement de prairies humides, ces sites comptent des richesses faunistiques et floristiques qui résultent d'une agriculture respectueuse. Agriculteurs, représentants de la Chambre d'agriculture, techniciens, élus... tous seront réunis pour partager avec vous ces espaces et leurs richesses, leurs points de vue et les actions qu'ils y mènent.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Grégorie Landru - 06 87 20 08 61
- **Durée :** 3h
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** parking du Carrefour Contact
- **Accès :** route de Carpentras, Aubignan (84810)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** bottes de pluie, vêtements chauds, jumelles





Dimanche 2 février 2014

VAR

Cap Camarat : guet à la mer

Ce site, géré par le CEN PACA, présente des habitats littoraux parmi les mieux préservés de la côte varoise. Nous vous proposons une balade pour mieux connaître le site et observer les oiseaux en mer tels que le Puffin yelkouan, le Fou de Bassan, le Grand Cormoran ou la Mouette rieuse.

- **Inscription :** var.nature@club-internet.fr - 06 10 45 45 73
- **Contact :** Denis Huin
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 10h
- **Lieu de rendez-vous :** parking du phare de Camarat, commune de Ramatuelle (83350)
- **Accès :** depuis le village de Ramatuelle, prendre direction « les plages » et/ou « Saint-Tropez » ; sur la droite, à la hauteur du lieu dit « Grangues », prendre direction « Bonne Terrasse » et « Camarat » ; au premier croisement, prendre à droite « Camarat » et aller jusqu'au bout, la petite route est un cul-de-sac
- **Nombre de participants :** 15 personnes
- **Difficultés :** accès au point d'observation avec passages dans les rochers
- **Prévoir :** jumelles et longue-vue, vêtement coupe-vent, pique-nique

© Denis Huin – CEN PACA

Ilot des Portes (83)



A la recherche des oiseaux hivernants

Partez à la rencontre des oiseaux hivernants dans un vallon niçois...

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Joss Deffarges et Emmanuel Tcheng - 06 61 14 48 00
- **Durée :** 3h (matinée)
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** au fond du chemin des Sablières, tourner à gauche devant la Carrosserie Moni, 75 avenue de Pessicart Nice (06100)
- **Accès :** depuis Nice centre, prendre l'avenue de Pessicart à gauche en haut du boulevard Gambetta ; depuis l'A8 Nice nord, prendre l'avenue de Pessicart, à droite en bas du boulevard de Cessole
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** bottes conseillées
- **Prévoir :** jumelles, télescopes, appareil photo

© Colette Delclaux

Pouillot véloce



Samedi 1er et dimanche 2 mars 2014

BOUCHES-DU-RHÔNE

Taille des oliviers en plaine de Crau

Dans la Réserve naturelle régionale de la Poitevine gérée par le CEN PACA, près de 350 très beaux oliviers sont laissés à l'abandon. Nous vous proposons de les remettre en état (taille, coupe, élagage) et en exploitation. En novembre 2014 aura lieu la récolte. L'huile d'olive issue de la récolte sera partagée suivant les efforts de chacun (lors de la taille et de la récolte).

- **Inscription :** 04 90 47 93 93
- **Contact :** Etienne Becker - etienne.becker@cen-paca.org ; Guillaume Coste - guillaume.coste@cen-paca.org
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** autoroute A54 direction « Miramas », sortie « Eyguières » ; se garer dans le chemin à droite après le coussoul
- **Nombre de participants :** 10 personnes
- **Difficultés :** pique-nique, outils bienvenus
- **Prévoir :** les dates sont flexibles en fonction des disponibilités des participants (le chantier durera plusieurs jours)



Dimanche 2 mars 2014

VAR

La presqu'île de Saint-Tropez et ses paysages

Offrez-vous une balade par le sentier côtier : plages, marais, côtes rocheuses, îlots, paysages lointains. L'Esterel rouge, les Alpes enneigées, le ciel bleu pâle, la mer bleue... Une véritable carte postale !

- **Inscription :** var.nature@club-internet.fr - 06 10 45 45 73
- **Contact :** Denis Huin
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** entrée du parking de la zone commerciale Géant Casino La Foux, Gassin (83580)
- **Accès :** en venant de Sainte-Maxime, de la Croix-Valmer, de Cogolin ou de Grimaud, à un rond-point (le carrefour de La Foux), prendre la direction « Saint-Tropez » et, tout de suite à gauche, entrer dans la zone commerciale.
- **Nombre de participants :** 15 personnes
- **Difficultés :** aucune (marche sur des sentiers étroits mais aménagés)
- **Prévoir :** jumelles, vêtements coupe-vent, pique-nique

Samedi 15 mars 2014



VAUCLUSE

La Bruyère : flore et faune d'un massif ocreux

Les richesses faunistiques et floristiques de ce massif ocreux, au cœur du Luberon, ne sont plus à démontrer. Nous profiterons de la visite pour réaliser le comptage annuel d'une espèce végétale protégée, la Gagée de Bohème (Gagea bohemica).

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Florence Ménétrier - florence.menetrier@cen-paca.org - 06 76 24 13 60
- **Durée :** demi-journée
- **Heure de rendez-vous :** 13h30
- **Lieu de rendez-vous :** parking en épis à l'entrée du village de Villars (84400)
- **Accès :** depuis Apt, suivre direction « Saint-Saturnin-les-Apt » au nord (8 km), puis Villars
- **Nombre de participants :** 12
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** chaussures de randonnées conseillées, jumelles, appareil photo

© David Tatin

Gagée de Bohème

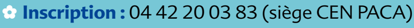


Vendredi 21 mars 2014

VAR

Fréquence Grenouille : les amphibiens livrent leurs secrets

L'animation débutera par une présentation en salle des amphibiens (grenouilles, crapauds...) présents en Provence (leurs caractéristiques et leurs écologies respectives) au travers d'un diaporama. Parallèlement, nous vous présenterons les chants des différentes espèces. La soirée se prolongera par une sortie de terrain nocturne, où plusieurs amphibiens peuvent être observés, dont certains en reproduction. La Plaine des Maures abrite 7 des 10 espèces présentes dans la région PACA et donne la possibilité de les observer dans de bonnes conditions.



- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Antoine Catard - 04 94 50 38 39
- **Durée :** 3h (soirée)
- **Heure de rendez-vous :** 19h
- **Lieu de rendez-vous :** Maison de la Nature, Les Mayons (83340)
- **Accès :** le village des Mayons est situé au sud de la Plaine des Maures, près de Gonfaron ; aux Mayons, suivre les indications « Maison de la nature »
- **Nombre de participants :** 15 personnes
- **Difficultés :** sortie nocturne
- **Prévoir :** lampe de poche, bottes



Salamandre tachetée

Dimanche **30 mars** 2014



VAR

Forêt et crêtes de la Sainte-Baume

Ecoutez les chants des oiseaux dans la célèbre forêt de la Sainte-Baume. Une pause pique-nique est prévue sur les crêtes.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- **Durée :** journée, retour vers 17h
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** Hôtellerie de la Sainte-Baume
- **Accès :** 3 km à l'est du village de Plan-d'Aups-Sainte-Baume (83640)
- **Nombre de participants :** 30
- **Difficultés :** 300 m de dénivelé sur chemin caillouteux
- **Prévoir :** vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique



© Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Roitelet à triple-bandeau

Samedi **5 avril** 2014



ALPES-MARITIMES

Inventaire naturaliste autour des zones humides

Partez à la recherche des zones humides du département et de leurs hôtes de tous poils et plumes.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Gisèle Beaudoin - jzl.b@wanadoo.fr - 06 86 66 43 63
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Lieu de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** pique-nique, carnet, jumelles, carte



Dimanche **6 avril** 2014

ALPES-MARITIMES

L'arc de Nice, zone sismique

De la commune de Peille au Cap d'Ail (06), découvrez la géologie de l'arc de Nice.

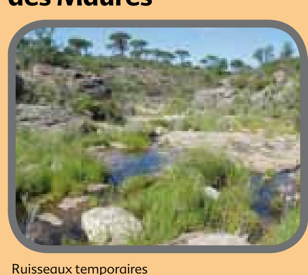
- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** André Cerdan
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** Peille (06440)
- **Accès :** aire des camping-cars, chemin Saint-Bernard
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** pique-nique



Dimanche **13 avril** 2014

VAR

Découverte des ruisseaux temporaires des Maures



© Antoine Catard – CEN PACA

Ruisseaux temporaires

Les mares et ruisseaux temporaires méditerranéens abritent 5 % de la flore protégée de France et la moitié de celle de la Plaine des Maures. Ce monde minuscule abrite des espèces discrètes, parfois très anciennes, mais toujours fascinantes. L'écologie et les contraintes de ces milieux particuliers vous seront présentées sur place.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Antoine Catard - 04 94 50 38 39
- **Durée :** demi-journée
- **Heure de rendez-vous :** 14h
- **Lieu de rendez-vous :** Maison de la Nature - Les Mayons (83340)
- **Accès :** le village des Mayons est situé au sud de la Plaine des Maures, près de Gonfaron ; aux Mayons, suivre les indications « Maison de la nature »
- **Nombre de participants :** 15 personnes
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** appareil photo

Dimanche 27 avril 2014



ALPES-MARITIMES

Cascade du Ray : géologie et nature

Nous vous proposons une balade géologique et naturaliste aux environs d’Escragnolles.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Henri Spini - 06 61 21 68 16
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** parking des Colettes près du grand rond-point, avant le village d’Escragnolles (06460)
- **Accès :** route Napoléon
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** équipement habituel des sorties nature



Cascade du Ray

Samedi 3 mai 2014

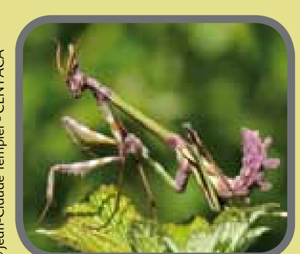


BOUCHES-DU-RHÔNE

Patrimoine naturel du Cap Canaille

Falaises Soubeyranes, entre ciel et mer… Partez pour une balade au bout du monde.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Roberto Turetta - 06 68 87 87 80 - roberto.turetta@gmail.com
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** au grand parking de Canaille « Belvédère des Calanques »
- **Accès :** route des crêtes au départ de Cassis (13260)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** bonne condition physique, forte déclivité de part et d’autre du sentier
- **Prévoir :** bonnes chaussures, jumelles, pique-nique, eau et protection solaire



Larve d’Empuse



Dimanche 4 mai 2014

ALPES-MARITIMES

Caussols : un plateau qui en dit long

Entre une nature qui se réveille et son petit patrimoine rural, Caussols n'a pas son pareil. Découvrez le plateau de Caussols, vaste étendue karstique abritant de nombreuses espèces patrimoniales.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Pierre Fromentin - 06 45 64 88 51 - jeanpierre.fromentin@dbmail.com
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 10h
- **Lieu de rendez-vous :** parking devant la mairie de Caussols (06460)
- **Nombre de participants :** 7
- **Difficultés :** dénivelé positif (350 m)
- **Prévoir :** chaussures de marche, vêtements adaptés, jumelles, eau, pique-nique

Plateau de Caussols

Dimanche **11 mai** 2014

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



L'épaississement cristal : exemples dans la vallée du Sasse

Vous découvrirez la géologie à travers les très beaux paysages alpins, de Sisteron à Turriers (04).

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** André Cerdan
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Lieu de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** pique-nique, le nécessaire pour la journée selon la météo

Samedi **24 mai** 2014

ALPES-MARITIMES



Inventaire naturaliste autour des zones humides

Partez à la recherche des zones humides du département et de leurs hôtes de tous poils et plumes.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Gisèle Beaudoin - jzl.b@wanadoo.fr - 06 86 66 43 63
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Lieu de rendez-vous :** sera précisé ultérieurement
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** pique-nique, carnet, jumelles, carte



Crapaud calamite



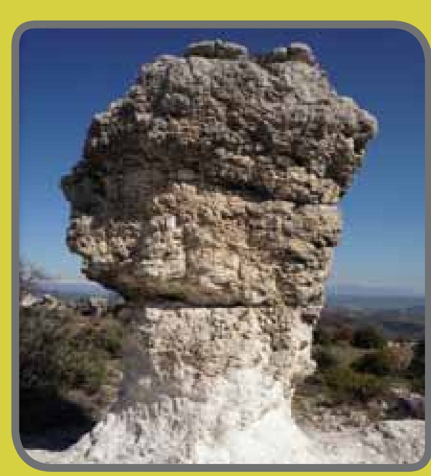
Samedi 24 mai 2014

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Les Mourres de Forcalquier : de la roche au vivant

L'Espace naturel sensible des Mourres de Forcalquier tire son nom des formations géologiques particulièrement originales qui le caractérisent. Il présente également une faune - notamment des papillons - d'un grand intérêt. C'est ce que nous vous proposons de découvrir au cours de deux demi-journées thématiques...

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Yannick Tranchant — 06 77 55 94 21 ou 04 92 34 40 10 ; accompagné de Stéphane Bence et d'André Cerdan
- **Durée :** journée ou demi-journée (matin : géologie / après-midi : papillons et autres insectes)
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** parking des Mourres de Forcalquier (04300)
- **Accès :** depuis le centre de Forcalquier (place du Bourguet), suivre la direction de Fontienne par la D12 pendant environ 3 km jusqu'au parking aménagé situé sur votre gauche au niveau même du site des Mourres
- **Nombre de participants :** 10 maximum
- **Difficultés :** aucune (un peu de marche)
- **Prévoir :** pique-nique, eau, couvre-chef, chaussures de marche, filet à papillons (facultatif)



© Yannick Tranchant – CEN PACA

Un Mourre

Dimanche 25 mai 2014



VAUCLUSE

La zone humide des Confines

Découvrez un Espace naturel sensible du Vaucluse géré par le CEN PACA. Prairies humides, cariçaie, roselière, plan d'eau, ripisylve... Une formidable mosaïque de milieux humides qui abrite une richesse étonnante d'espèces animales et végétales. À la suite d'importants travaux de restauration écologique et d'aménagement pour l'accueil du public, l'objectif sera de vous révéler les plus illustres occupants de ces espaces : amphibiens, oiseaux, libellules, papillons... et vous conter l'histoire, singulière, d'une biodiversité « qui revient de loin » !

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Grégorie Landru - 06 87 20 08 61
- **Durée :** 3h
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** parking du karting de Monteux (84170)
- **Accès :** route de Sarrians (D31)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** bottes de pluie, vêtements adaptés, jumelles, eau...

© Grégorie Landru – CEN PACA

Les Confines (84)



Du jeudi **29 mai** au dimanche **1er juin** 2014

PUY-DE-DÔME

Balade volcanique en Auvergne

Profitez du week-end de l'Ascension pour découvrir la géologie des Monts Dore et de la Chaîne des Puys dans le Puy-de-Dôme.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA) - inscription avant le 15 janvier pour réserver les gîtes
- **Contact :** André Cerdan - 06 20 28 29 65 - andre.cerdan04@orange.fr
- **Durée :** 4 jours
- **Heure de rendez-vous :** 12h
- **Lieu de rendez-vous :** lac Pavin
- **Accès :** Besse-en-Chandesse (63610)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** pique-nique, plein d'essence, le nécessaire pour 4 jours



Dimanche **1er juin** 2014

ALPES-MARITIMES

Du haut du massif de l'Authion

Nous vous invitons à découvrir nature et patrimoine au coeur du Parc national du Mercantour.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Pierre Fromentin - 06 45 64 88 51 jeanpierre.fromentin@dbmail.com
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 10h
- **Lieu de rendez-vous :** parking à côté de la « Cabane de Tueis sur le circuit de l'Authion » (point d'information du Parc national du Mercantour), Moulinet (06380)
- **Nombre de participants :** 7
- **Difficultés :** dénivelé positif (300 m sur 10 km)
- **Prévoir :** chaussures de marche, vêtements adaptés, jumelles, eau, pique-nique

Dimanche 1er juin 2014



ALPES-MARITIMES

A la recherche des oiseaux nicheurs

Partez à la rencontre oiseaux nicheurs dans un vallon niçois.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Joss Deffarges et Emmanuel Tcheng - 06 61 14 48 00



© Colette Delclaux

Verdier d'Europe

- **Durée :** 4h (matinée)
- **Heure de rendez-vous :** 7h
- **Lieu de rendez-vous :** au fond du chemin des Sablières, tourner à gauche devant la Carrosserie Moni, 75 avenue de Pessicart Nice (06100)
- **Accès :** depuis Nice centre, prendre à gauche en haut du Boulevard Gambetta
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** bottes conseillées
- **Prévoir :** chapeau, jumelles, télescopes, appareil photo

Dimanche 1er juin 2014



VAR

Vallon du Cros et Plan des vaches

Promenez-vous dans un haut vallon de la Sainte-Baume et sur des pelouses sommitales.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Claude Tempier - 06 15 12 40 04 - tempier@free.fr
- **Durée :** journée, retour à 17h
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** au panneau de limite Bouches-du-Rhône/Var
- **Accès :** 1 km à l'est de La Coutronne (lieu d'intersection D45a et D2)
- **Nombre de participants :** 30
- **Difficultés :** 250 m de dénivelé, bonne condition physique
- **Prévoir :** vêtements chauds, bonnes chaussures, pique-nique, eau, protection solaire



© Jean-Claude Tempier – CEN PACA

Rosier à feuilles de pimprenelle



Samedi 7, dimanche 8 et lundi 9 juin 2014

VAR

Assemblée générale du CEN PACA

Moment d'échange, de rencontre, de partage, l'Assemblée générale du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur aura lieu cette année dans Var. Plusieurs sorties nature sont prévues. Le programme complet sera adressé aux adhérents du CEN PACA et disponible sur le site internet du Conservatoire.



Assemblée générale 2013, Parc régional du Luberon

- **Plus d'infos :** CEN PACA - www.cen-paca.org - 04 42 20 03 83



Samedi 14 juin 2014

ALPES-MARITIMES

Inventaire papillons et fauvettes

Participez à un inventaire lépidoptères (papillons), au milieu des bories et des chants des fauvettes, sur un sentier fleuri du massif calcaire des Préalpes.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Joss Deffarges et Emmanuel Tcheng - 06 61 14 48 00
- **Durée :** 5h, matinée
- **Heure de rendez-vous :** 8h
- **Lieu de rendez-vous :** parking Maison d'arrêt de Grasse (06 130)
- **Nombre de participants :** 12
- **Difficultés :** chaussures de marche conseillées
- **Prévoir :** chapeau, pique-nique, eau, jumelles et appareil-photo macro

Dimanche **15 juin** 2014



VAUCLUSE

La zone humide de Belle-Île

Découvrez un Espace naturel sensible du Vaucluse géré par le CEN PACA. Prairies humides, plan d'eau, ripisylve… Une formidable mosaïque de milieux humides qui abrite une richesse étonnante d'espèces animales et végétales. À la croisée de considérations hydrauliques et écologiques, et dans le cadre d'une gestion favorable à l'accueil de public, nous espérons pouvoir à cette occasion vous présenter les richesses de ce site, ainsi que des zones humides d'une façon générale.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Grégorie Landru – 06 87 20 08 61
- **Durée :** 3h
- **Heure de rendez-vous :** 9h
- **Lieu de rendez-vous :** parking du Carrefour Contact d'Aubignan
- **Accès :** avenue Maréchal Joulve, Aubignan (84810)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** bottes de pluie, vêtements adaptés, jumelles, eau, chapeau…

© Grégorie Landru – CEN PACA

Belle-Île



Dimanche 22 juin 2014

ALPES-MARITIMES

Les secrets du bois de Garavagne

Offrez-vous une balade naturaliste en bordure des gorges du Loup et appréciez un panorama géologique d'exception.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Henri Spini - 06 61 21 68 16
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 9h30
- **Lieu de rendez-vous :** Carrefour route du col de Vence avec route de Coursegoules (1 km sous le village)
- **Accès :** par les gorges du Loup, direction « Coursegoules » (06140)
- **Nombre de participants :** 20
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** équipement habituel des sorties nature



Vendredi 4 juillet 2014

VAUCLUSE



© David Tatin

Garidelle fausse-nigelle

Garidelle fausse-nigelle : comptage annuel d'une belle messicole

Les volontaires sont invités à participer au comptage annuel de la Garidelle fausse-nigelle, sur la station historique de Mérindol, propriété du CEN PACA. Cette belle et rare plante messicole (voir p 2) fait l'objet de toutes les attentions sur ce site.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** florence.menetrier@cen-paca.org - port. 06 76 24 13 60
- **Durée :** demi-journée
- **Heure de rendez-vous :** 8h30
- **Lieu de rendez-vous :** parking est de la forêt communale de Mérindol (84360)
- **Accès :** traverser Mérindol sur la D973 direction Cadenet, parking en terre sur la droite 100 m après le rond-point.
- **Nombre de participants :** 5
- **Difficultés :** aucune
- **Prévoir :** chapeau, eau, pique-nique

Samedi 5 juillet 2014



ALPES-MARITIMES

Prospection odonates dans les Vallons obscurs

Des libellules peuplent les Vallons obscurs de Levens. Partez à leur rencontre au cours d'un inventaire.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Joss Deffarges et Emmanuel Tcheng - 06 61 14 48 00
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 8h
- **Lieu de rendez-vous :** RN202 petit parking du Pont de la Manda, Carros rive est (06510)
- **Nombre de participants :** 8
- **Difficultés :** sportif, bottes (ronces et vasques profondes), vêtements adaptés
- **Prévoir :** chapeau, pique-nique, eau, jumelles, télescope, appareil photo macro

Dimanche 20 juillet 2014



ALPES-MARITIMES

Les insectes des Préalpes de Grasse

Une initiation à l'entomologie vous intéresse ? Embarquez pour Gréolières-les-Neiges (06) avec un passionné de nature.

- **Inscription :** 04 42 20 03 83 (siège CEN PACA)
- **Contact :** Jean-Pierre Fromentin - 06 45 64 88 51 - jeanpierre.fromentin@dbmail.com
- **Durée :** journée
- **Heure de rendez-vous :** 10h
- **Lieu de rendez-vous :** parking au pied du « téléphérique » Gréolières-les-Neiges (06620)
- **Nombre de participants :** 7
- **Difficultés :** faible dénivelé
- **Prévoir :** chaussures de marche, vêtements adaptés, jumelles, eau, pique-nique



Zygaena sp.

Bulletin d'adhésion (année civile) et de dons

☐ Nouvelle adhésion ☐ Renouvellement

Je suis un particulier :

☐ Mme ☐ M.

Nom : .... Prénom : ....

Rue : ....

Ville : .... Code postal : ....

Tél : ....e-mail : ....

Votre conjoint(e) :

Nom : .... Prénom : ....

Vos enfants :

Nom : .... Prénom : ....

Nom : .... Prénom : ....

Nom : .... Prénom : ....

Je représente :

☐ L'association

☐ L'entreprise

☐ Autre organisme

Raison sociale : ....

Rue : ....

Ville : .... Code postal : ....

Tél : ....e-mail : ....

Je soussigné(e) : ☐ Mme ☐ M.

Nom : .... Prénom : ....

Fonction : ....

Montant de l'adhésion :

☐ 15 € (chômeur, personne à faible revenu, étudiant)

☐ 30 € à titre familial

☐ 25 € à titre individuel

☐ 50 € (association, entreprise, organisme...)

Dons - Actions vertes

☐ 35 € X .... « actions vertes » affectées aux actions suivantes
(cochez la/les cases de votre choix) :

o Patrimoine naturel des ocres de Vaucluse

o Aigle de Bonelli

o Espèces végétales rares

o Flore remarquable des Alpes-Maritimes

o Plaine de la Crau

o Plaine des Maures (83)

o Réserve biologique de Fondurane (83)

Dons pour soutenir l'ensemble des activités du CEN PACA

☐ 15 € ☐ 30 € ☐ Autre : .... €

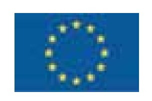
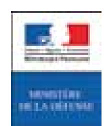
Veuillez trouver ci-joint mon règlement total de .... €
(Chèque à l'ordre du CEN PACA)

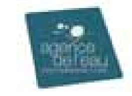
Bulletin et règlement à renvoyer à
CEN PACA - 890, chemin de Bouenhoure Haut - 13090 Aix-en-Provence

Dans toute la France métropolitaine et outre-mer, vous pouvez participer aux sorties organisées par les Conservatoires d'espaces naturels réunis au sein de la Fédération des Conservatoires d'espaces naturels :
www.reseau-cen.org



Les actions du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont possibles grâce au soutien de ses partenaires dont :






















Le site des Maufrines (voir inventaire p28)

Propriété du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le site des Maufrines, situé sur la commune de Mérindol (84), abrite l'une des deux dernières stations pérennes en France de Garidelle fausse-nigelle. L'absence de réserves de graines naturelles suffisantes dans le sol et donc la fragilité de la population de Mérindol ont conduit le CEN PACA, le Parc naturel régional du Luberon et le Conservatoire botanique méditerranéen de Porquerolles à mettre en place un programme d'introduction de Garidelle fausse-nigelle sur d'autres parcelles cultivées, dans le Vaucluse mais également dans les Alpes-de-Haute-Provence.

© David Tatin

Renseignements — Inscriptions
Tél : 04 42 20 03 83 — Fax : 04 42 20 05 98
emmanuelle.torres@cen-paca.org

CEN PACA
890, chemin de Bouenhoure-Haut
13090 Aix-en-Provence
www.cen-paca.org

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur



Réalisation : CEN PACA - Conception maquette : Régis Jalabert - Impression : Pure Impression

PEFC 10-31-1244 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org